Keimei

★は、ディスポ容器のお弁当の日です。

令和5年5月献立表

エ：エネルギー
た：たんぱく質
脂：脂質

有限会社　こうじや　　工場長　布施　清
※揚げ油には、えび・かに・卵の 成分が含まれます。　029-305-5104

1 (月)	チキンカレー（乳・小麦・ヤマイモ） キャベツの胡麻和え（卵） 福神漬け オレンジゼリー	卵・乳・小麦・ヤマイモ エ：833 た：20.8 脂：12.9	15 (月)	ポークカレー（乳・小麦・ヤマイモ） 福神漬け 和風サラダ ぶどうゼリー	乳・小麦・ヤマイモ エ：774 た：18.0 脂：15.5	24 (水)	ごはん 鮭の西京焼き 厚焼卵（卵） 肉団子（乳・小麦） キャベツの胡麻和え つぼ漬け たまねぎの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：671 た：24.7 脂：11.9
2 (火)	ごはん サバ竜田（小麦） チキンカツ（小麦） ひじき煮 パンパンジー 桜漬け キャベツの味噌汁	小麦 エ：807 た：28.4 脂：18.0	16 (火)	ごはん ハンバーグ（乳・小麦） ミートオムレツ（卵・小麦） マカロニのトマト煮（乳・小麦） シーザーサラダ（卵・乳） 桜漬け 高野豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦 エ：774 た：26.1 脂：17.7	★ 25 (木)	ごはん ハンバーグ（乳・小麦） バジルパスタ（卵・小麦） キャベツのサラダ ピーマンときのこのソテー（乳・小麦） 豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦 エ：799 た：26.9 脂：20.9
8 (月)	チーズメンチカツカレー（卵・乳・小麦・ヤマイモ）　福神漬け りんごゼリー	卵・乳・小麦・ヤマイモ エ：796 た：15.8 脂：22.4	17 (水)	ごはん ホッケの塩焼き 肉野菜巻き（小麦） 五目煮 中華春雨サラダ きゅうり漬け なめこの味噌汁	小麦 エ：720 た：26.1 脂：10.4	26 (金)	味噌ラーメン（小麦） トッピング【もやし・コーン・ほうれん草・キャベツ・メンマ】 ささみフライ（小麦） 揚げ出し豆腐（小麦） かつおふりかけご飯（乳・小麦）	乳・小麦 エ：708 た：24.0 脂：13.6
9 (火)	ごはん 野菜つくね（卵・乳・小麦） 春雨ソテー 切昆布の煮物 ミモザサラダ（卵） 桜漬け もやしの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：725 た：17.3 脂：16.1	★ 18 (木)	ごはん から揚げ（卵・小麦） エビフライ（卵・小麦・エビ） コンソメパスタ（乳・小麦） 切干大根の煮物 きのこサラダ 小松菜の味噌汁	卵・乳・小麦・エビ エ：792 た：21.1 脂：19.2	30 (火)	ごはん ポークストロガノフ（乳・小麦） チキンナゲット（乳・小麦） オムレツ（卵） クラボウィーサラト（卵・小麦・カニ） きゅうり漬け えのきの味噌汁	卵・乳・小麦・カニ エ：790 た：25.0 脂：23.7
10 (水)	ごはん 鶏の照り焼き 肉野菜炒め 肉団子のチリソース（乳・小麦） ごぼうと枝豆サラダ（卵） たくあん 里芋の味噌汁	卵・乳・小麦 エ：780 た：30.4 脂：21.7	19 (金)	五目うどん（小麦） いか天（小麦） 白身魚の天ぷら（小麦） 三色お浸し ごま塩ごはん しば漬け	小麦 エ：744 た：26.8 脂：15.8	31 (水)	ごはん タラのマヨチーズ焼き（卵・乳・小麦） チキン南蛮（卵・小麦） 金平ごぼう ツナとわかめのさっぱり和え 桜漬け 大根の味噌汁	卵・乳・小麦 エ：723 た：25.4 脂：18.3
★ 11 (木)	ごはん もちもち肉みそフライ（乳・小麦） カレーコロッケ（乳・小麦） カップグラタン（乳・小麦） カレーパスタ（乳・小麦） キャベツの中華サラダ じゃがいもの味噌汁	乳・小麦 エ：897 た：18.3 脂：19.7	22 (月)	根菜カレー（乳・小麦・ヤマイモ） 海藻サラダ オレンジゼリー	乳・小麦・ヤマイモ エ：752 た：16.6 脂：16.1			
12 (金)	きつねうどん（小麦） ぶりの生姜焼き みそ味つくね（卵・乳・小麦） 切干とほうれん草の和え物 卵ふりかけご飯（卵・乳・小麦） しば漬け	卵・乳・小麦 エ：760 た：33.5 脂：17.4	23 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ（卵・乳・小麦） 豚肉とピーマンの味噌炒め 大学芋 春雨サラダ しば漬け お麸味噌汁（小麦）	卵・乳・小麦 エ：801 た：21.0 脂：23.6			