

日付	献立(アレルゲン)	予定	日付	献立(アレルゲン)		日付	献立(アレルゲン)	
1 (水)	ごはん 鶏肉のケチャップソース焼き(小麦) 豆腐ハンバーグ(卵・小麦) ポパイソテー(乳・小麦) フレッシュサラダ(小麦) たくあん もやしの味噌汁	卵・乳・小麦 工：779 た：26.8 脂：23.8	13 (月)	キーマカレー(乳・小麦・リンゴ・ヤマイモ) 福神漬(小麦) ブロッコリーのサラダ(小麦) りんごゼリー(リンゴ)	乳・小麦・リンゴ ゴ・ヤマイモ 工：776 た：22.7 脂：14.4	23 (木)	ごはん 鰹のマヨネーズ焼き(卵・乳) フライドチキン(卵・乳・小麦) カリフラワーのカレー炒め(小麦) もやしとほうれん草のお浸し(小麦) たくあん 里芋の洋風スープ(乳・小麦)	卵・乳・小麦 工：793 た：27.9 脂：26.1
2 (木)	ごはん 白身魚のフライ(小麦)(ソース：リンゴ) チーズメンチカツ(卵・乳・小麦) ひじき煮 竹輪ともやしの和え物(卵・小麦) きゅうり漬 里芋の味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ 工：868 た：23.3 脂：28.7	14 (火)	ごはん フィッシュフライ(小麦) カレーコロッケ(乳・小麦)(ソース：リンゴ) パンパンジー(卵・小麦) 干草焼き(卵) たくあん キャベツの味噌汁	卵・乳・小麦 工：864 た：21.6 脂：24.1	24 (金)	うどん(小麦) 竹輪の磯辺揚げ(卵・小麦) 五目野菜天(卵・小麦) 小松菜のごま和え(小麦) 卵ふりかけご飯(卵・乳・小麦) わらび餅	卵・乳・小麦 工：859 た：25.9 脂：26.5
3 (金)	塩ラーメン(小麦) もやし・コーン・ほうれん草・メンマ【トッピング】 揚げシュウマイ×2(乳・小麦) 春巻き(小麦) かつおふりかけご飯(乳・小麦)	乳・小麦 工：824 た：24.2 脂：23.4	15 (水)	ごはん 餃子×2(乳・小麦) チンジャオロース(小麦) かんぴょう入りツナサラダ(卵) 南瓜煮(小麦) つぼ漬 大根の味噌汁	卵・乳・小麦 工：737 た：19.4 脂：18.2	27 (月)	ハヤシライス(乳・小麦・リンゴ) わかめサラダ(小麦) りんごゼリー(リンゴ)	乳・小麦・リンゴ 工：733 た：17.5 脂：15.9
6 (月)	ささみチーズカツカレー(乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬(小麦) オレンジゼリー(オレンジ)	乳・小麦・ヤマイモ・オレンジ 工：842 た：15.3 脂：20.4	16 (木)	ごはん チキンカツ(小麦) オムレツ(卵) ペペロンチーノ(小麦) キャベツのサラダ(小麦) なめこの味噌汁	卵・小麦 工：712 た：22.8 脂：11.9	28 (火)	ごはん メンチカツ(乳・小麦)(ソース：リンゴ) イカリリングフライ(小麦・イカ) 小松菜と卵の和え物(卵・小麦) たこ焼き(卵・小麦) つぼ漬 にらの味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ・イカ 工：854 た：22.5 脂：28.3
7 (火)	ごはん 麻婆茄子(小麦) 春雨サラダ(小麦) にら銀頭(小麦) エビチリ(小麦・エビ) つぼ漬 わかめスープ(卵)	卵・小麦・エビ 工：809 た：21.8 脂：22.1	17 (金)	カレーうどん(乳・小麦・ヤマイモ) 豚肉の柳川煮(卵・小麦) 肉野菜巻き(小麦) 小松菜と海苔の和え物(小麦) 卵ふりかけご飯(卵・乳・小麦) たくあん	卵・乳・小麦・ヤマイモ 工：772 た：29.0 脂：18.3	29 (水)	ごはん 鰹のごま味噌焼き 豚キムチ(小麦) ミートボール(乳・小麦) ほうれん草ときのこの和え物(卵・小麦) しば漬 なめこの味噌汁	卵・乳・小麦 工：783 た：33.6 脂：19.0
8 (水)	ごはん から揚げ×3(卵・小麦) エビフライ(卵・小麦・エビ)(ソース：リンゴ) もやしのおかか和え(卵・小麦) ブロッコリーとコーンソテー(乳・小麦) 桜漬 豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦・エビ・リンゴ 工：759 た：26.5 脂：18.0	20 (月)	ポークカレー(乳・小麦・ヤマイモ) 三色お浸し(小麦) 福神漬(小麦) オレンジゼリー(オレンジ)	乳・小麦・ヤマイモ・オレンジ 工：782 た：18.5 脂：16.8	★ 30 (木)	ごはん デミグラスハンバーグ(乳・小麦・リンゴ) コンソメパスタ(乳・小麦) コールスローサラダ(卵) ジャーマンポテト(乳・小麦) 豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ
9 (木)	ごはん 鰹の西京焼き くわい入りつくね(乳・小麦) 金平ごぼう(小麦) もやしのゆかり和え しば漬 いんげんの味噌汁	乳・小麦 工：695 た：26.9 脂：12.7	21 (火)	ごはん 八宝菜(小麦) 春雨の酢の物(小麦) ミニお好み焼き(卵・小麦・リンゴ・ヤマイモ・イカ) 大学芋 中華スープ(卵・小麦)	卵・小麦・リンゴ・ヤマイモ・イカ 工：728 た：22.0 脂：16.2			
10 (金)	五目うどん(小麦) もち中華(小麦) ツナとワカメの酢の物(小麦) 肉野菜炒め(小麦) 鮭ふりかけご飯(乳・小麦) たくあん	乳・小麦 工：688 た：25.0 脂：15.4	22 (水)	ごはん 鶏の照り焼き(小麦) 豚肉とピーマンの味噌炒め(小麦) 厚焼き玉子(卵・小麦) キャベツの昆布和え しば漬 エリンギの味噌汁	卵・小麦 工：758 た：29.2 脂：20.6			