



★は、ディスプレイのお弁当の日です。

# 令和4年5月献立表

工：エネルギー  
た：たんぱく質  
脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 清

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価
6 (金)	たぬきうどん(小麦) フィッシュフライ(ソース：りんご) トッピング【わかめ・かまぼこ】(小麦) 小松菜のおかか和え(卵・小麦) 鮭ふりかけご飯(乳・小麦) 揚げ玉(小麦・イカ)	卵・乳・小麦・イカ りんご 工：677 た：19.5 脂：13.0	16 (月)	ポークカレー(乳・小麦・やまいも) 小松菜のごまネーズ和え(卵) 福神漬(小麦) ぶどうゼリー(ぶどう)	乳・小麦・ヤマイモ・ぶどう 工：808 た：19.1 脂：19.1	24 (火)	ごはん 酢豚(乳・小麦) しゅうまい(乳・小麦) 春雨サラダ たくあん ワカメの味噌汁	乳・小麦 工：821 た：20.5 脂：21.2
9 (月)	根菜カレー(乳・小麦) わかめサラダ(小麦) 福神漬(小麦) りんごゼリー(りんご)	乳・小麦・りんご 工：802 た：20.0 脂：18.4	17 (火)	ごはん チーズチキンカツ(卵・乳・小麦)(ソース：りんご) 豚肉と厚揚げの味噌炒め(乳・小麦) 厚焼き卵(卵・小麦) 切干とほうれん草の和え物(小麦) しば漬 にらの味噌汁	卵・乳・小麦・りんご 工：771 た：22.1 脂：20.6	25 (水)	ごはん 親子煮(卵・小麦) みそ味つくね(卵・乳・小麦) 小松菜のごま和え(小麦) 五目野菜天(卵・小麦) わらび餅 じゃがいもの味噌汁	卵・乳・小麦 工：738 た：26.9 脂：11.5
10 (火)	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ポパイとコーンのソテー(乳・小麦) ミニお好み焼き(卵・小麦・りんご・やまいも・いか) かぼちゃサラダ(卵) 桜漬 キャベツの味噌汁	卵・乳・小麦・りんご・やまいも・イカ 工：810 た：27.2 脂：23.6	18 (水)	ごはん さわらの胡麻みそ焼き 海鮮小判(卵) もやしナムル(小麦) 豚肉のチャプチェ(小麦) 大学芋 ワンタンスープ(小麦)	卵・乳・小麦 工：803 た：30.5 脂：17.1	26 (木)	ごはん さばの竜田揚げ(小麦・さば) 焼きそば(小麦・りんご) 切り干し大根の煮物(小麦) 海藻サラダ(小麦) 桜漬 菜の花の味噌汁	小麦・りんご・さば 工：846 た：24.0 脂：24.6
11 (水)	ごはん さばの塩焼き(さば) クワイ入りつくね(乳・小麦) アスパラソテー(乳・小麦) もやしのゆかり和え つば漬 つみれの味噌汁(イワシ)	乳・小麦・さば・イワシ 工：693 た：29.7 脂：11.6	★ 19 (木)	ごはん デミグラスハンバーグ(乳・小麦・りんご) ナポリタン(小麦) ひじきのデリサラダ(卵) ポトフ(乳・小麦)	卵・乳・小麦・りんご 工：823 た：25.1 脂：22.4	27 (金)	きしめんうどん(小麦) ミートボール(乳・小麦) 肉野菜炒め(小麦) 竹輪と青菜のお浸し(卵・小麦) 卵ふりかけご飯(卵・乳・小麦) きゅうり漬(小麦)	卵・乳・小麦 工：567 た：18.3 脂：11.2
★ 12 (木)	ごはん 鶏のから揚げ(乳・小麦) イカリングフライ(イカ・小麦)(ソース：りんご) 和風スパゲティ(小麦) ほうれん草ときのこの和え物(小麦) 豆腐の味噌汁	乳・小麦・イカ・りんご 工：958 た：29.3 脂：35.5	20 (金)	山菜うどん(小麦) 天ぷら(いか・ちくわ)(卵・小麦・いか) キャベツのサラダ 菜っ葉ご飯 わらび餅	卵・小麦・イカ 工：784 た：24.8 脂：19.5	30 (月)	カツカレー(乳・小麦・やまいも) 福神漬(小麦) りんごゼリー(りんご)	乳・小麦・やまいも・りんご 工：886 た：19.3 脂：23.2
13 (金)	醤油ラーメン(小麦) 春巻き(小麦) エビのチリソース(小麦・えび) トッピング【もやし・コーン・ほうれん草】 かつおふりかけご飯(乳・小麦) メンマ	小麦・えび 工：826 た：24.3 脂：24.4	23 (月)	キーマカレー(乳・小麦・りんご・やまいも) カチュンバル(インド風キャベツのサラダ) 福神漬(小麦) ヨーグルトゼリー(乳)	乳・小麦・りんご・ヤマイモ 工：797 た：21.9 脂：15.6	31 (火)	ごはん 中華風味味噌野菜炒め(小麦) イカステーキ(小麦・イカ) ウィンナー(乳) 大根サラダ(卵) ごま団子 卵の味噌汁(卵)	卵・乳・小麦・イカ 工：818 た：29.9 脂：24.7