

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
1 (火)	ちらし寿司(卵) 小麥 揚げ(卵・乳・小麥) ナポリタン(小麥) 焼肉風野菜炒め 梅春雨 にら饅頭(小麥)	ミートボール(乳・ 鶏の竜田 白身魚のフライ(小 麥) わらび餅 たけのこの土佐煮	8 (火)	ごはん タンドライフィッシュ(乳) 豚肉のスタミナ炒め シーザーサラダ(卵・乳) ハッシュドポテト きゅうり漬け じゃがいもの味噌汁	卵・乳 工：793 た：28.1 脂：23.0	15 (火)	ごはん ささみチーズカツ(乳・小麥) ハムカツ(乳・小麥) 切昆布の煮物(卵・小麥) ミックスサラダ 桜漬け もやしの味噌汁	卵・乳・小麥 工：793 た：22.9 脂：17.8
2 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ(卵・乳・小麥) チキンカツ(小麥) 厚焼卵(卵・小麥) フロッコリーのカレーマヨ和え(卵・小麥) 桜漬け もやしの味噌汁	卵・乳・小麥 工：822 た：25.5 脂：27.2	9 (水)	ごはん チーズメンチカツ(卵・乳・小麥) ポークケチャップ 干草焼き(卵) レンコンとキャベツの和え物(卵・小麥) しば漬け 切干大根の味噌汁	卵・乳・小麥 工：811 た：24.7 脂：23.5	16 (水)	ごはん 麻婆豆腐 しゅうまい(乳・小麥) 餃子(乳・小麥) もやしのナムル つぼ漬け 春雨とひじきのスープ	乳・小麥 工：821 た：22.9 脂：24.3
3 (木)	ごはん 鶏の照り焼き コロケ(乳・小麥) 金平ごぼう キャベツのサラダ 杏仁豆腐(乳) すまし汁	乳・小麥 工：829 た：27.4 脂：23.3	★ 10 (木)	ごはん 目玉焼きハンバーグ(卵・乳・小麥) バジル風スパゲッティ(乳・小麥) ポパイとコーンのソテー(乳・小麥) 野菜のスープ(乳・小麥)	卵・乳・小麥 工：872 た：31.3 脂：25.0	★ 17 (木)	ごはん 鶏のから揚げ(卵・小麥) エビフライ(卵・小麥・エビ) 和風スパゲッティ(小麥) 切干大根の煮物 小松菜の味噌汁	卵・小麥・エビ 工：737 た：22.2 脂：14.9
4 (金)	五目うどん(小麥) いか天(小麥) 白身魚の天ぷら(小麥) 白菜とツナのサラダ(卵) 卵ふりかけご飯(卵・乳・小麥) 黒豆	卵・乳・小麥 工：744 た：25.8 脂：16.3	11 (金)	味噌ラーメン【もやし・コーン・メンマ】(小麥) 野菜炒め 春巻き(小麥) かつおふりかけご飯(乳・小麥)	乳・小麥 工：718 た：23.6 脂：15.6	18 (金)	ほうとう(小麥) イカの天ぷら(小麥) もやしの和え物 ミートボール(乳・小麥) ゆかりご飯 きゅうり漬け	乳・小麥 工：714 た：27.3 脂：17.9
7 (月)	ポークカレー(乳・小麥・ヤマイモ) 福神漬け 春雨サラダ ヨーグルトゼリー(乳)	乳・小麥・ヤマイモ 工：789 た：17.7 脂：16.9	14 (月)	ポークカレー(乳・小麥・ヤマイモ) 福神漬け 海藻サラダ オレンジゼリー	乳・小麥・ヤマイモ 工：762 た：17.6 脂：15.6			

