



★は、ディスプレイのお弁当の日です。

★味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

令和4年2月献立表

エ：エネルギー
た：たんぱく質
脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 清

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

| 日付 | 献立(アレルギー) | アレルギー・栄養価 | 日付 | 献立(アレルギー) | アレルギー・栄養価 | 日付 | 献立(アレルギー) | アレルギー・栄養価 |
|----------|--|--|----------------|--|--|-----------|--|---------------------------------------|
| 1 (火) | ごはん 鶏肉と大豆のトマト煮(乳・小麦) カレーコロッケ(乳・小麦) オムレツ(卵) 大根サラダ(卵・小麦) つぼ漬け 白菜の味噌汁 | 卵・乳・小麦 エ：805 た：23.2 脂：20.4 | 9 (水) | ごはん ぶりの照り焼き ピーマン肉詰フライ(卵・小麦) さつま揚げ入り野菜炒め(卵・小麦) 彩りお浸し きゅうり漬け さつま汁 | 卵・小麦 エ：753 た：25.2 脂：19.3 | 18 (金) | 味噌ラーメン【もやし・メンマ・コーン】(小麦) 揚げしゅうまい(乳・小麦) 春雨のソテー 鮭ふりかけご飯(乳・小麦) | 乳・小麦 エ：745 た：23.5 脂：16.5 |
| 2 (水) | ごはん 回鍋肉 春巻き(乳・小麦) エビチリ(小麦・エビ) わかめのサラダ たくあん 水餃子スープ(乳・小麦) | 乳・小麦・エビ エ：893 た：22.6 脂：26.2 | ★ 10 (木) | ごはん デミグラスハンバーグ(乳・小麦) パツルパスタ(小麦) 小松菜と蒸し鶏の胡麻マヨ和え(卵・小麦) シチュー風クリームスープ(乳・小麦) | 卵・乳・小麦 エ：870 た：28.4 脂：26.5 | 21 (月) | 冬野菜カレー(小麦) わかめサラダ 福神漬け りんごゼリー | 小麦 エ：524 た：16.2 脂：14.7 |
| 3 (木) | ごはん 鶏のマヨ照り焼き(卵・小麦) 切干大根の炒め煮 白菜の梅おかつ和え 揚げ出し豆腐(小麦) 黒豆 節分つみれ汁 | 卵・小麦 エ：805 た：30.4 脂：22.3 | 14 (月) | 唐揚げカレー(卵・乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬け ヨーグルトゼリー(乳) | 卵・乳・小麦・ヤマイモ エ：874 た：20.0 脂：23.6 | 22 (火) | ごはん ポークチャップ(乳・小麦) チキンナゲット(乳・小麦) 南瓜と切昆布の煮物 白菜とツナのサラダ(卵・小麦) しば漬け じゃがいもの味噌汁 | 卵・乳・小麦 エ：778 た：24.1 脂：18.6 |
| | | | 15 (火) | ごはん 豚肉と厚揚げのカレー炒め クリームコロッケ(乳・小麦) ミニお好み焼き(卵・小麦) ほうれん草とツナの和え物 たくあん 里芋の味噌汁 | 卵・乳・小麦 エ：750 た：22.8 脂：19.2 | | | |
| 7 (月) | ポークカレー(乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬け メンチカツ(乳・小麦) ぶどうゼリー | 乳・小麦・ヤマイモ エ：913 た：24.1 脂：23.5 | 16 (水) | ごはん チキンカツ(小麦) イカリングフライ(小麦・イカ) 金平ごぼう 青梗菜の磯和え しば漬け 大根の味噌汁 | 小麦・イカ エ：779 た：25.1 脂：20.5 | 25 (金) | 山菜うどん(小麦) かき揚げ(卵・小麦) 天ぷら(小麦・イカ) キャベツの和え物 かつおぶりかけご飯(乳・小麦) わらび餅 | 卵・乳・小麦 エ：810 た：22.6 脂：18.8 |
| 8 (火) | ごはん 豚肉のチャンプルー ささみのフライ(小麦) 厚焼き卵(卵・小麦) キャベツのサラダ 桜漬け 豆腐ともすくの味噌汁 | 卵・小麦 エ：827 た：27.6 脂：22.6 | 17 (木) | ごはん エビフライ・トンカツ(小麦・エビ) カップグラタン(乳・小麦) ツナごぼうサラダ(卵・小麦) ジュリエンスープ | 卵・乳・小麦・エビ エ：763 た：20.5 脂：19.3 | 28 (月) | ハヤシライス(乳・小麦・リンゴ) もやしのナムル オレンジゼリー | 乳・小麦・リンゴ エ：730 た：17.9 脂：15.5 |