



★は、ディスプレイのお弁当の日です。  
 ★味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

# 令和4年1月献立表

工：エネルギー  
 た：たんぱく質  
 脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 清

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
11 (火)	ごはん 肉みそフライ(乳・小麦) フィッシュフライ(小麦) 三食お浸し(卵・小麦) ミートボール(乳・小麦) 桜漬け 大根の味噌汁	卵・乳・小麦 工：797 た：22.6 脂：23.8	18 (火)	ごはん 白身フライ(小麦) つくね(乳・小麦) 小松菜とツナサラダ 野菜のトマト煮(乳・小麦) しば漬け 豆腐の味噌汁	乳・小麦 工：758 た：25.7 脂：15.8	★ 27 (木)	ごはん 鶏のから揚げ(卵・小麦) カレーコロッケ(乳・小麦) コンソメパスタ(乳・小麦) キャベツのゆかり和え えのきの味噌汁	卵・乳・小麦 工：776 た：19.5 脂：17.0
12 (水)	ごはん ポークチャップ(乳・小麦) コロッケ(乳・小麦) 白菜とツナのサラダ(卵・小麦) ポパイとコーンのバターソテー(乳・小麦) きゅうり漬け シチュー風クリームスープ(乳・小麦)	卵・乳・小麦 工：872 た：23.0 脂：25.3	19 (水)	ごはん 筑前煮 ホッケの塩焼き 厚焼き卵(卵) 切干大根サラダ たくあん キャベツの味噌汁	卵 工：715 た：28.9 脂：14.9	28 (金)	ぎつねうどん(小麦) かき揚げ(卵・小麦) ちくわの磯辺揚げ(小麦) カリフラワーのカレーマヨ和え(卵・小麦) 卵ふりかけご飯(卵・乳・小麦) わらび餅	卵・乳・小麦 工：845 た：22.7 脂：19.4
13 (木)	ごはん ぶりの照り焼き(小麦) 親子煮(卵) キャベツの塩昆布和え 金平ごぼう(小麦) つぼ漬け 白菜の味噌汁	卵・小麦 工：750 た：28.6 脂：17.5	24 (月)	チーズメンチカツカレー(卵・乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬け りんごゼリー	卵・乳・小麦・ヤマイモ 工：843 た：16.4 脂：21.6	31 (月)	ポークカレー(乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬け キャベツとツナサラダ(卵) ぶどうゼリー	卵・乳・小麦・ヤマイモ 工：798 た：18.7 脂：19.5
14 (金)	塩ラーメン【ワカメ・もやし・メンマ】(乳・小麦) 青梗菜と豚肉のオイスターソース炒め(乳・小麦) 春巻き(小麦) 鮭ふりかけご飯(乳・小麦)	乳・小麦 工：752 た：27.7 脂：18.7	25 (火)	ごはん 鶏の照り焼き 肉野菜炒め ひじき煮 いんげんのごま和え 桜漬け お麩の味噌汁(小麦)	小麦 工：762 た：29.4 脂：20.6			
17 (月)	チキンキーマカレー(乳・小麦・ヤマイモ) ごぼうサラダ(卵・小麦) ぶどうゼリー	卵・乳・小麦・ヤマイモ 工：792 た：18.1 脂：18.3	26 (水)	ごはん ポークストロガノフ(乳・小麦) ミニコーンコロッケ(卵・小麦) オリビエサラダ(卵・小麦) オムレツ(卵) たくあん キャベツの味噌汁	卵・乳・小麦 工：839 た：24.0 脂：23.8			

