



★は、ディスプレイのお弁当の日です。
 ＊味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

令和3年12月献立表

エ：エネルギー
 た：たんぱく質
 脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 潤

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
1 (水)	ごはん 豚キムチ 春巻き(小麦) しゅうまい(小麦) わかめのナムル きゅうり漬 ワンタンスープ(小麦)	小麦 エ：819 た：24.5 脂：21.8	★ 9 (木)	ごはん 鶏肉の甘酢あん 揚げ餃子(乳・小麦) 大学芋 春雨サラダ 中華スープ(卵)	卵・乳・小麦 エ：776 た：21.0 脂：20.0	17 (金)	味噌ラーメン(小麦) 肉野菜炒め つくね(乳・小麦) こんにゃくサラダ 菜っ葉ご飯 ごま団子	乳・小麦 エ：761 た：29.5 脂：15.1
2 (木)	ごはん さばの竜田揚げ(小麦) チンジャオロース 厚焼き卵(卵・小麦) ひじき煮(卵・小麦) 桜漬 ほうれん草の味噌汁	卵・小麦 エ：808 た：27.7 脂：25.3	10 (金)	味噌うどん(小麦) 竹輪の磯辺揚げ(卵・小麦) いか天(小麦) 白菜とツナの胡麻マヨ和え(卵・小麦) 干草焼き(卵) 桜漬 鮭ふりかけご飯(乳・小麦)	卵・乳・小麦 エ：798 た：30.4 脂：20.6	20 (月)	キーマカレー(乳・小麦・ヤマイモ) ポテトサラダ(卵・小麦) 福神漬 りんごゼリー	卵・乳・小麦・ヤマイモ エ：806 た：22.1 脂：17.6
3 (金)	塩ラーメン(乳・小麦) 野菜炒め ミートボール(乳・小麦) ミックスサラダ 卵ふりかけご飯(卵・乳・小麦) きゅうり漬	卵・乳・小麦 エ：727 た：25.5 脂：16.8	13 (月)	カツカレー(乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬 ヨーグルトゼリー(乳)	乳・小麦・ヤマイモ エ：902 た：17.6 脂：15.9	21 (火)	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め コロッケ(乳・小麦) にら鱈頭(小麦) 小松菜ときのこの磯和え しば漬 もやしの味噌汁	乳・小麦 エ：782 た：21.6 脂：20.6
6 (月)	ポークカレー(乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬 春雨の酢の物 ぶどうゼリー	乳・小麦・ヤマイモ エ：786 た：17.6 脂：15.9	14 (火)	ごはん チキンカツ(小麦) ガパオ風炒め(小麦・エビ) うずら串フライ(卵・小麦) 切干あ大豆サラダ たくあん 根菜の味噌汁	卵・小麦・エビ エ：841 た：31.1 脂：23.0	22 (水)	ごはん ぶりの照り焼き 親子煮(卵) れんごんの金平 もやしのゆかり和え きゅうり漬 冬至味噌汁	卵 エ：753 た：28.8 脂：17.8
7 (火)	ごはん たっぶりコーンフライ(乳・小麦) ポークチャップ ポパイソテー(卵・乳・小麦) キャベツのサラダ つぼ漬 ピーンスープ(乳・小麦)	卵・乳・小麦 エ：786 た：21.7 脂：21.1	15 (水)	ごはん 豚肉と大根の炒め煮 白玉揚げ(卵・小麦) コロッケ(小麦) 小松菜と卵の和え物(卵) わらび餅 かぶの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：809 た：24.4 脂：19.9	23 (木)	ごはん ハンバーグ(乳・小麦) オムレツ(卵) キャベツのサラダ クラムチャウダー(乳・小麦) ミニケーキ(卵・乳・小麦)	卵・乳・小麦 エ：825 た：29.6 脂：21.7
8 (水)	ごはん 焼き鮭 味噌野菜炒め(乳) ミートボール(乳・小麦) かぼちゃサラダ(卵・小麦) しば漬 どさんこ汁(乳)	卵・乳・小麦 エ：772 た：28.0 脂：19.9	16 (木)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き パプリカときのこのソテー(乳・小麦) マカロニサラダ(卵・小麦) ひじきの煮物 きゅうり漬 さつまいものスープ	卵・乳・小麦 エ：773 た：25.2 脂：18.9			

北海道メニュー
 ★焼き鮭の上に味噌野菜炒めをのせてちゃんちゃん焼きで食べてみましょう