



★は、ティスボ容器のお弁当の日です。  
★味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

## 令和3年11月献立表

工：エネルギー  
た：たんぱく質  
脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 満

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
1 (月)	ボーカカレー (乳・小麦・ヤマイモ) わかめのナムル 福神漬 りんごゼリー (リンゴ)	乳・小麦・ヤマイモ 工：768 た：18.3 脂：16.3	★ 11 (木)	ごはん 油淋鶏 (卵・小麦) 小籠包 (小麦) 春雨サラダ 中華スープ (卵)	卵・小麦 工：828 た：29.6 脂：20.7	22 (月)	キーマカレー (乳・小麦・ヤマイモ) ひじきとコーンの和え物 (卵) 福神漬 オレンジゼリー (オレンジ)	卵・乳・小麦・ヤマイモ・オレンジ 工：816 た：22.8 脂：17.5
2 (火)	ごはん さんまの塩焼き チキンカツ (小麦) 白菜ときのこの和え物 (きのこ) れんごんの炒めもの (卵) 桜漬 ほうれん草の味噌汁	卵・小麦・きのこ 工：844 た：30.2 脂：26.3	12 (金)	味噌ラーメン【もやし・コーン・ほうれん草】 (小麦) 野菜炒め 揚げ焼売 (乳・小麦) 卵ふりかけご飯 (卵・乳・小麦) 杏仁豆腐 (乳)	卵・乳・小麦 工：847 た：30.3 脂：22.6	24 (水)	ごはん 肉野菜炒め さんまの竜田揚げ (小麦) かぼちゃサラダ (卵・乳) ミニお好み焼き (卵・小麦) きゅうり漬 じゃがいもの味噌汁	卵・乳・小麦 工：831 た：24.1 脂：27.0
★ 4 (木)	ごはん トマトソースハンバーグ (乳・小麦) バジルパスタ (卵・小麦) グラタン (乳・小麦) 大根サラダ (卵) コンソメスープ (乳・小麦)	卵・乳・小麦 工：811 た：25.2 脂：20.6	15 (月)	チーズインハンバーグカレー (卵・乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬 いちごマシュマロ (卵・乳)	卵・乳・小麦・ヤマイモ 工：815 た：18.5 脂：16.6	25 (木)	ごはん さばのごま味噌焼き カレーコロッケ (乳・小麦) チンゲン菜とわかめの和え物 切干大根の煮物 桜漬 けんちん汁	乳・小麦 工：791 た：26.6 脂：15.2
5 (金)	けんちんうどん (小麦) 白身魚の天ぷら (小麦) キャベツとツナの和え物 (卵) 竹輪の磯辺揚げ (卵・小麦) 鮭ふりかけごはん (乳・小麦) わらび餅	卵・乳・小麦 工：806 た：25.6 脂：21.9	16 (火)	ごはん さばのみぞれ煮 トンカツ (乳・小麦) 白菜と小松菜のおかか和え 厚焼き卵 (卵) 桜漬 大根の味噌汁	卵・乳・小麦 工：784 乳：27.4 脂：16.5	26 (金)	醤油ラーメン【青梗菜・もやし・人参】 (小麦) 揚げ餃子 (乳・小麦) 揚げしゅうまい (乳・小麦) 鮭ふりかけご飯 (乳・小麦) メンマ	乳・小麦 工：862 た：26.3 脂：28.6
8 (月)	チキンカレー (乳・小麦) キャベツほうれん草のサラダ 福神漬 ぶどうゼリー	乳・小麦・ヤマイモ 工：793 た：18.2 脂：17.2	17 (水)	ごはん ふんわり卵の中華炒め (卵) 春巻き (小麦) イカフライ (小麦) もやしのナムル しば漬 中華風コンスープ	卵・小麦 工：723 た：20.1 脂：16.4	29 (月)	ハヤシライス (乳・小麦) きのこサラダ ヨーグルトゼリー (乳)	乳・小麦 工：744 た：17.4 脂：16.3
9 (火)	ごはん 鶏の梅焼き (卵) フィッシュフライ (小麦) 小松菜と海苔の和え物 五目煮 たくあん 豚汁	卵・小麦 工：796 た：37.0 脂：24.3	18 (木)	ごはん 野菜コロッケ (乳・小麦) チリソース炒め ミートボール (乳・小麦) 大根のツナサラダ (卵) きゅうり漬 豆腐のすまし汁	卵・乳・小麦 工：809 た：22.9 脂：21.6	30 (火)	ごはん 白身魚のごま焼き ささみ天 (小麦) いかとわかめの酢の物 エビマヨ (卵・小麦・エビ) たくあん れんごんの味噌汁	卵・小麦・エビ 工：784 た：31.5 脂：18.4
10 (水)	ごはん チーズメンチカツ (卵・乳・小麦) 焼きそば (小麦) 干草焼き (卵) 金平ごぼう つぼ漬 ほうれん草のすまし汁	卵・乳・小麦 工：782 た：20.2 脂：18.3	19 (金)	きつねうどん (小麦) ガーリックチキン もち中華 キャベツの和え物 菜っ葉ご飯 桜漬	小麦 工：738 た：34.2 脂：15.3			