



★は、ディスプレイのお弁当の日です。
 ※味付ごはんには、貝・えび・かにエキスが含まれません。

令和3年10月献立表

工：エネルギー
 た：たんぱく質
 脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 清

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価
4 (月)	ポークカレー (乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬 (小麦) ビーンズサラダ (卵・小麦) りんごゼリー (りんご)	卵・乳・小麦・ヤマ イモ 工：849 た：19.7 脂：23.7	13 (水)	ごはん ポークチャップ クリームコロッケ (乳・小麦・りんご) ポパイとコーンのソテー (乳・小麦) キャベツとツナのサラダ (卵・小麦) きゅうり漬 (小麦) ポストンクラムチャウダー (乳・小麦)	卵・乳・小麦・りん ご 工：764 た：16.3 脂：21.2	22 (金)	山菜うどん (小麦) 野菜かき揚げ (卵・小麦) 白菜の和えもの (乳・小麦) いか天 (小麦・イカ) しば漬 かつおぶりかけご飯 (乳・小麦)	卵・乳・小麦・イカ 工：763 た：19.8 脂：20.9
5 (火)	ごはん 八宝菜 (小麦) しゅうまい (乳・小麦) 大学芋 (小麦) 白菜の中華和え 中華スープ (卵・小麦)	卵・乳・小麦 工：839 た：24.3 脂：22.3	14 (木)	ごはん 麻婆豆腐 (小麦) ミニ三角春巻き (小麦) エビチリ (乳・小麦・えび) もやしのからし和え (小麦) たくあん 春雨スープ (小麦)	乳・小麦・えび 工：832 た：20.5 脂：23.3	25 (月)	きのこカレー (乳・小麦・ヤマイモ) チキンカツ (小麦) 福神漬 (小麦) ぶどうゼリー	乳・小麦・ヤマイモ 工：843 た：21.1 脂：23.0
6 (水)	ごはん さばの味噌煮 (サバ・小麦) ささみ天 (小麦) 小松菜ときのこのお浸し (小麦) れんこん甘酢炒め (小麦) たくあん もやしの味噌汁	小麦・サバ 工：758 た：32.6 脂：14.9	15 (金)	豚骨ラーメン【きくらげ・もやし】 (乳・小麦) イカマヨ (卵・小麦) にら揚げ饅頭 (小麦) 卵ふりかけご飯 (卵・乳・小麦) 紅生姜	卵・乳・小麦 工：767 た：25.1 脂：20.1	26 (火)	ごはん 鶏のから揚げ (卵・小麦) ミートオムレツ (卵・小麦) キャベツとツナのサラダ (卵・小麦) もやしの炒め物 (小麦) 桜漬 かぶのスープ (乳・小麦)	卵・乳・小麦 工：754 た：18.9 脂：23.6
★ 7 (木)	ごはん ミックスフライ【エビフライ、とんかつ、なすの肉詰めフ ライ】 (小麦・えび・りんご) コンソメパスタ (乳・小麦) ツナごぼうサラダ (卵・小麦) コンソメスープ (乳・小麦)	卵・乳・小麦・え び・りんご 工：879 た：23.9 脂：24.9	18 (月)	キーマカレー (乳・小麦・りんご・ヤマイモ) ブロッコリーのサラダ (小麦) 福神漬 (小麦) いちごマッシュマロ (卵・乳)	卵・乳・小麦・りん ご・ヤマイモ 工：816 た：24.6 脂：16.9	27 (水)	ごはん イカチリ (小麦・イカ) 揚げ餃子 (乳・小麦) パンバンジー (卵・小麦) つば漬 キャベツの中華スープ (小麦)	卵・小麦・イカ 工：850 た：29.5 脂：25.3
8 (金)	じゃじゃ麺【キャベツ・もやし・きゅうり】 (小麦) コロッケ (卵・乳・小麦) 鶏の照り焼き (小麦) 鮭ふりかけご飯 (乳・小麦) つば漬	卵・乳・小麦 工：864 た：28.6 脂：26.3	19 (火)	ごはん チーズメンチカツ (卵・乳・小麦・りんご) 海鮮小判揚げ (卵・小麦) 和風サラダ (小麦) 切り干し大根の煮物 (小麦) つば漬 かきたま汁 (卵・小麦)	卵・乳・小麦・りんご 工：779 た：20.7 脂：19.0	★ 28 (木)	ごはん チーズインハンバーグ (乳・小麦) ペペロンチーノ (小麦) ほうれん草の和風サラダ (小麦) フライドポテト 玉ねぎのスープ (乳・小麦)	乳・小麦 工：897 た：26.7 脂：26.1
11 (月)	シーフードカレー (乳・小麦・えび・ヤマイモ) 福神漬 (小麦) キャベツのサラダ (小麦) ヨーグルトゼリー (乳)	乳・小麦・えび・や まいも 工：775 た：22.1 脂：12.8	20 (水)	ごはん さばの生姜焼き (小麦・さば) 野菜の肉みそ炒め (小麦) ポテトサラダ (卵・小麦) 玉子焼き (卵) しば漬 小松菜の味噌汁	卵・小麦・さば 工：769 た：31.1 脂：17.6	29 (金)	塩ラーメン【わかめ・もやし・メンマ】 (乳・小麦・さ ば) 麻婆豆腐 (小麦) 肉野菜巻き (小麦) たらこふりかけご飯 (乳・小麦)	乳・小麦・さば 工：714 た：23.6 脂：13.0
12 (火)	ごはん 親子煮 (卵・小麦) ますの西京焼き 揚げ出し豆腐 (小麦) 小松菜のごまネーズ和え (卵・小麦) 桜漬 冬瓜汁 (小麦)	卵・小麦 工：769 た：29.3 脂：18.4	21 (木)	ごはん たれカツ (乳・小麦) 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮物 たっぷり漬 (小麦) パイナップル のっぺい汁 (小麦)	乳・小麦 工：808 た：28.2 脂：22.1			

たれカツ・はりはり漬け・のっ
ぺい汁は
新潟県のご当地メニューです