



★は、ディスプレイのお弁当の日です。

令和3年7月献立表

工：エネルギー
た：たんぱく質
脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 清

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価
1 (木)	ごはん サンマの竜田揚げ(小麦) チリソースつくね(卵・乳・小麦) ひきずり風すき焼き煮(卵・乳・小麦) キャベツの塩昆布和え たくあん 冬瓜汁 ひきずりは 愛知県の郷 土料理です	卵・乳・小麦 工：893kcal た：24.4g 脂：20.8g	★ 8 (木)	ごはん ソースハンバーグ(乳・小麦) 目玉焼き(卵) ナポリタン(小麦) ハンバーグ(小麦) ワンタンスープ(小麦)	卵・乳・小麦 工：942kcal た：32.5g 脂：25.64g	★ 15 (木)	ごはん 鶏のから揚げ(卵・小麦) ハムカツ(乳・小麦) カレーパスタ(乳・小麦) パプリカときのこのソテー(乳・小麦) 切り干し大根の味噌汁	卵・乳・小麦 工：882kcal た：23.3g 脂：22.8g
2 (金)	塩ラーメン(乳・小麦) バーベキューチキン(小麦・りんご) もやし・ワカメ・ほうれん草 揚げしゅうまい(乳・小麦) メンマ かつおぶしかけご飯(乳・小麦)	乳・小麦・りんご 工：804kcal た：34.7g 脂：17.7g	9 (金)	冷やしただぬきうどん(小麦) 豚肉のスタミナ炒め エビのチリソース(小麦・えび) ワカメ・かまぼこ(卵・乳・小麦) 揚げ玉(小麦) 卵ぶしかけご飯(卵・乳・小麦)	卵・乳・小麦・えび 工：709kcal た：24.8g 脂：10.0g	16 (金)	冷やし中華(卵・小麦) 回鍋肉(小麦) 春巻き(小麦・えび) 紅生姜 菜っ葉ご飯	卵・小麦・えび 工：813kcal た：23.1g 脂：18.7g
5 (月)	キーマカレー(乳・小麦・りんご・ヤマモ) ワカメのカニ風味サラダ(卵・カニ) 福神漬 ぶどうゼリー(ぶどう)	卵・乳・小麦・カニ・りんご・やまいも・ぶどう 工：802kcal た：22.3g 脂：13.4g	12 (月)	チーズメンチカツカレー(卵・乳・小麦・やまいも) 福神漬 オレンジゼリー(オレンジ)	卵・乳・小麦・やまいも・オレンジ 工：891kcal た：16.5g 脂：21.6g	19 (月)	麻婆丼(小麦) ツナごぼうサラダ(卵・小麦) りんごゼリー(りんご)	卵・小麦・りんご 工：763kcal た：20.4g 脂：12.5g
6 (火)	ごはん 味噌カツ(小麦) ひじきの煮物 小松菜とツナの和え物 揚げ出し豆腐(小麦) つぼ漬け キャベツの味噌汁	小麦 工：820kcal た：24.5g 脂：20.4g	13 (火)	ごはん 豚肉のチャフチェ(小麦) チヂミ(卵・小麦) レンコンの金平(小麦) 小松菜としめじの煮浸し(小麦) しば漬け トックスーフ(小麦)	卵・小麦 工：766kcal た：20.3g 脂：11.8g	20 (火)	ごはん 肉じゃがコロッケ(小麦) ししやもフライ(小麦) 切り干し大根の煮物(小麦) ほうれん草ときのこの辛子和え(小麦) 桜漬け ミネストローネ(乳・小麦)	乳・小麦 工：946kcal た：20.4g 脂：28.6g
7 (水)	ごはん 豚肉となすの味噌炒め 鮭西京焼き マカロニサラダ(卵・小麦) オムレツ(卵) わらび餅 天の川すまし汁(小麦)	卵・小麦 工：819kcal た：28.3g 脂：13.4g	14 (水)	ごはん 赤魚の塩こうじ焼き カレーコロッケ(乳・小麦) キャベツと卵の炒め物(卵・小麦) ごぼうと枝豆のサラダ(卵・小麦) つぼ漬け えのきの味噌汁	卵・乳・小麦 工：801kcal た：27.0g 脂：18.3g	21 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ(卵・乳・小麦) ホークチャップ ハワイアンサラダ 小松菜のおかか和え(小麦) あずき白玉 ポトフ(乳・小麦)	卵・乳・小麦 工：809kcal た：24.5g 脂：15.5g