



★は、ティスボ容器のお弁当の日です。
★味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

令和3年1月献立表

工：エネルギー
た：たんぱく質
脂：脂質

有限会社 こうじや 工場長 布施 清
029-305-5104

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
8 (金)	カレーうどん(乳・小麦・ヤマイモ) チーズメンチカツ(卵・乳・小麦) 五目豆 白菜とツナサラダ(卵) 卵ふりかけご飯(卵・乳・小麦) しば漬け	卵・乳・小麦・ヤマ イモ 工：901 た：29.2 脂：28.4	18 (月)	野菜コロッケカレー(卵・乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬け オレンジゼリー	卵・乳・小麦・ヤマ イモ 工：902 た：19.6 脂：19.1	26 (火)	ごはん ホークストロガノフ(乳・小麦・きのこ) チキンナゲット(乳・小麦) ポパイとコーンのソテー(乳・小麦) ポテトサラダ(卵) たくあん 野菜のスープ(乳・小麦)	卵・乳・小麦・きのこ 工：794 た：22.8 脂：21.3
12 (火)	ごはん 野菜炒め エビカツ(小麦・エビ・イカ) オムレツ(卵) 春雨サラダ たくあん 大根の味噌汁	卵・小麦・エビ・イ カ 工：702 た：20.1 脂：10.5	19 (火)	ごはん 酢豚(乳・小麦) 揚げ餃子(乳・小麦) レンコンとひじきのサラダ(卵) 桜漬け キャベツの味噌汁	卵・乳・小麦 工：833 た：19.7 脂：21.1	27 (水)	ごはん サバの味噌煮 肉野菜炒め 春雨のソテー もやしのカレーマヨ和え(卵) しば漬け えのきの味噌汁(きのこ)	卵・きのこ 工：762 た：31.6 脂：12.3
13 (水)	ごはん 麻婆豆腐 しゅうまい(乳・小麦) 春巻き(小麦) ナムル 桜漬け ワンタンスープ(小麦)	乳・小麦 工：913 た：23.8 脂：24.9	20 (水)	ごはん 鶏肉と厚揚げの味噌炒め ミートボール(乳・小麦) 厚焼卵(卵) 三色お浸し なめこの味噌汁(きのこ)	乳・小麦 工：715 た：21.0 脂：12.5	★ 28 (木)	ごはん 甘辛から揚げ(卵・小麦) 白身フライ(小麦) ナポリタン(小麦) キャベツの塩昆布和え もやしの味噌汁	乳・小麦 工：928 た：22.9 脂：25.4
★ 14 (木)	ごはん 和風ハンバーグ(乳・小麦) 和風スパゲッティ(小麦) 小松菜の胡麻あえ つぼ漬け コンソメスープ(乳・小麦)	乳・小麦 工：795 た：23.8 脂：15.2	21 (木)	ごはん アジフライ(小麦) 豚肉のスタミナ炒め さつま芋の甘煮 白菜の浅漬け たくあん 豚汁	小麦 工：848 た：29.3 脂：15.2	29 (金)	味噌ラーメン【もやし・コーン・メンマ】(小麦) 肉団子のチリソース(乳・小麦) 揚げ餃子(乳・小麦) かつおふりかけご飯(乳・小麦)	乳・小麦 工：864 た：25.9 脂：16.6
15 (金)	五目うどん(小麦) もち巾着 白身魚の天ぷら(小麦) ツナごぼうサラダ(卵) 鮭ふりかけご飯(乳・小麦)	卵・乳・小麦 工：753 た：24.9 脂：19.6	25 (月)	キーマカレー(乳・小麦・ヤマイモ) 福神漬け 小松菜と玉子の和え物(卵) ぶどうゼリー	卵・乳・小麦・ヤマ イモ 工：889 た：25.7 脂：14.0			