Keimei

★は、ディスポ容器のお弁当の日です。
★味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

令和２年7月献立表

エ：エネルギー
た：たんぱく質
脂：脂質

有限会社　こうじや　　工場長　布施　清
029-305-5104

※揚げ油には、えび・かに・卵の 成分が含まれます。

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
1 (水)	ごはん 麻婆茄子 エビチリ（乳・小麦・エビ） しゅうまい（乳・小麦） キャベツの中華サラダ たくあん 中華スープ（卵）	卵・乳・小麦・エビ エ：786 た：20.2 脂：17.4	★ 9 (木)	ごはん 和風ハンバーグ（乳・小麦） 和風スパゲッティ（小麦） 金平ごぼう キャベツの浅漬け 茄子の味噌汁	乳・小麦 エ：858 た：26.0 脂：19.7	27 (月)	野菜カレー（乳・小麦・ヤマイモ） メンチカツ（卵・乳・小麦） 福神漬け ぶどうゼリー	卵・乳・小麦・ヤマイモ エ：905 た：14.6 脂：21.9
2 (木)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 茄子のトマト煮（乳・小麦） 切干大根 ポテトサラダ（卵） つぼ漬け えのきの味噌汁（きのこ）	卵・乳・小麦・きのこ エ：828 た：22.2 脂：22.4	10 (金)	味噌ラーメン（小麦） メンマ・もやし・コーン 揚げ餃子（乳・小麦） 肉団子のチリソース（乳・小麦） つぼ漬け 卵ふりかけご飯（卵）	卵・乳・小麦 エ：944 た：26.8 脂：17.7	28 (火)	ごはん 青椒肉絲 かにたま（卵・小麦・カニ） 春巻き（小麦） ほうれん草のナムル たくあん ワンタンスープ（小麦）	卵・小麦・カニ エ：822 た：18.9 脂：22.1
3 (金)	五目うどん（小麦） いか・ちくわ天ぷら（小麦・イカ） ワカメのカニ風味サラダ（卵・カニ） かつおふりかけご飯 桜漬け	卵・小麦・カニ・イカ　エ：700 た：20.5 脂：16.1	13 (月)	キーマカレー（乳・小麦・ヤマイモ） 小松菜のしめじの煮びたし（きのこ） 福神漬け オレンジゼリー	乳・小麦・ヤマイモ エ：889 た：25.4 脂：13.2	29 (水)	ごはん 味噌カツ（乳・小麦） いか天（小麦・イカ） ひじき煮 きゃべつと人参のおかか和え つぼ漬け お麩の味噌汁（小麦）	乳・小麦・イカ エ：872 た：24.5 脂：20.5
6 (月)	野菜カレー（乳・小麦・ヤマイモ） ささみのチーズカツ（乳・小麦） 福神漬け りんごゼリー	乳・小麦・ヤマイモ エ：853 た：25.4 脂：13.2	14 (火)	ごはん 鶏のから揚げ（卵・小麦） 厚焼き玉子（卵・小麦） パプリカときのこのソテー（乳・小麦・きのこ） わかめの酢の物 しば漬け なめこの味噌汁（きのこ）	卵・乳・小麦・きのこ エ：771 た：20.2 脂：19.8	30 (木)	ごはん バーベキューチキン 野菜コロッケ（卵・乳・小麦） 春雨ソテー キャベツの塩昆布和え しば漬け もやしの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：923 た：31.0 脂：18.7
7 (火)	ごはん アジフライ（小麦） 豚肉と茄子の味噌炒め ジャーマンポテト（卵・乳・小麦） マカロニサラダ（卵・小麦） たくあん キャベツの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：895 た：29.0 脂：20.6	★ 15 (水)	ロコモコ風（卵・乳・小麦） ナポリタン（小麦） ごぼうと枝豆サラダ（卵） コンソメスープ（乳・小麦）	卵・乳・小麦 エ：851 た：24.7 脂：20.4	31 (金)	冷やし中華（卵・小麦） エビカツ（小麦・エビ） 菜っ葉ご飯 紅生姜 しゅうまい（乳・小麦）	卵・乳・小麦・エビ エ：956 た：27.9 脂：16.9
8 (水)	ごはん 鯖の照り焼き カレーコロッケ（乳・小麦） 五目豆 バンバンジー つぼ漬け ニラの味噌汁	乳・小麦 エ：973 た：30.5 脂：26.2	16 (木)	ごはん 回鍋肉 春巻き（小麦） 春雨サラダ たくあん わかめスープ	小麦 エ：785 た：22.0 脂：16.8			