



★は、ディスプレイ容器のお弁当の日です。
★味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

令和2年2月献立表

工：エネルギー
た：たんぱく質
脂：脂質

有限会社 こうじや

工場長 布施 清

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

029-305-5104

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)		日付	献立(アレルゲン)	
3 (月)	メンチカツカレー (乳・やまいも・りんご) 福神漬け りんごジュース (りんご)	乳・やまいも・りんご 工：1039kcal た：19.9g 脂：24.3g	12 (水)	ごはん サバの味噌煮 野菜炒め カレーポテトサラダ (卵) 竹輪と青菜のお浸し (卵) しば漬け 豆腐の味噌汁	卵 工：744kcal た：29.2g 脂12.9g	20 (木)	ごはん 酢豚 (乳) 中華ナムル 揚げ餃子 (乳) しば漬け 中華スープ (卵)	乳・卵 工：752kcal た：16.7g 脂：17.6g
★ 4 (火)	ごはん ハンバーグトマトソース (乳) ペペロンチーノ たくあん ほうれん草のごま和え コンソメスープ (乳)	乳 工：864kcal た：26.5g 脂22.8g	13 (木)	ごはん 八宝菜 しゅうまい (乳) メンマサラダ 桜漬け わかめスープ	乳 工：769kcal た：21.0g 脂：16.3g	21 (金)	うどん 天ぷら (いか天・白身魚) 鮭ふりかけご飯 (乳) 三色お浸し 桜漬け	乳・いか 工：666kcal た：15.6g 脂：11.3g
5 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め (乳) ミートボール (乳) さつまいもサラダ (卵・りんご) ハムカツ (乳) 桜漬け ほうれん草の味噌汁	乳・卵・りんご 工：864kcal た：26.5g 脂：19.7g	14 (金)	五目うどん もやしの炒め物 みそ味つくね (卵・乳) 小松菜と玉子の和え物 (卵) おかかふりかけごはん (乳) しば漬け	卵・乳 工：547kcal た：25.2g 脂：10.6g	25 (火)	ごはん 肉と野菜の生姜炒め 鯖の竜田揚げ 玉子焼き (卵) ごぼうサラダ (卵) 桜漬け 大根の味噌汁	卵 工：755kcal た：25.5g 脂13.1g
6 (木)	ごはん ポークケチャップ (きのこ・りんご) 野菜コロッケ (卵・りんご) もやしのおかか和え (卵) 切干大根の煮物 たくあん なめこ汁 (きのこ)	きのこ・りんご・卵 工：793kcal た：21.6g 脂：13.7g	17 (月)	キーマカレー (乳・りんご) 福神漬け 白菜とツナのサラダ (卵) オレンジゼリー (オレンジ)	乳・りんご・オレンジ 工：929kcal た：25.9g 脂：18.5g	26 (水)	ごはん 鶏の照り焼き キャベツとウインナー炒め物 (卵・乳) ひじき煮 ハッシュドポテト しば漬け えのき味噌汁	卵・乳 工：632kcal た：26.7g 脂：17.7g
7 (金)	きつねうどん 白身魚の天ぷら もち巾着 ほうれん草ときこの和え物 (きのこ) 桜漬け 卵ふりかけご飯 (卵・乳)	きのこ・卵・乳 工：665kcal た：23.9g 脂13.3g	★ 18 (火)	ごはん 鶏の竜田揚げ (卵・乳) たっぷりコーンフライ (卵・乳) ポパイサラダ ナポリタン もやしの味噌汁	卵・乳 工：970kcal た：20.8g 脂：32.3g	27 (木)	ごはん 甘辛から揚げ オムレツ (卵) きのこサラダ (きのこ) ジャーマンポテト (乳) 桜漬け コンソメスープ (乳)	卵・きのこ・乳 工：632kcal た：15.0g 脂7.3g
10 (月)	ポークカレー (乳、やまいも) シーザーサラダ (卵・乳) 福神漬け ぶどうゼリー (ぶどう)	乳・やまいも・卵・ぶどう 工：821kcal た：18.1g 脂：15.4g	19 (水)	味付きごはん 西京焼き 小松菜のごま和え 桜漬け 大根と厚揚げの煮物 (乳) 肉団子のチリソース (乳) キャベツの味噌汁	乳 工：803kcal た：30.0g 脂：15.1g	28 (金)	味噌ラーメン 春巻き チンジャオロース 卵ふりかけご飯 (卵・乳)	卵・乳 工：938kcal た：26.6g 脂：19.3g