



★は、ディスプレイのお弁当の日です。
★味付ごはんには、貝・えび・かにエキスは含まれません。

令和元年5月献立表

工：エネルギー
た：たんぱく質
脂：脂質

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。

有限会社 こうじや
029-305-5104

日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価
7 (火)	ポークカレー(乳・山芋) 福神漬 りんごゼリー(りんご) 中華サラダ	乳・山芋・りんご 工：844kcal た：19.4g 脂：18.4g	15 (水)	ごはん 豚肉と春野菜の炒め物 メンチカツ 玉子焼き つぼ漬 シーザーサラダ たまごのスープ	小麦・卵・乳 工：728kcal た：24.2g 脂：17.7g	★ 28 (火)	ごはん 鶏の竜田揚げ(卵・乳) コーンサラダ 桜漬 和風スパゲティ エリンギの味噌汁	卵・乳・ 工：996kcal た：34.8g 脂：38.0g
8 (水)	ごはん チンジャオロース えびのチリソース(乳・えび) かに玉(カニ・卵) 桜漬 ナムル ワンタンスープ	卵・乳・えび 工：758kcal た：20.2g 脂：19.7g	16 (木)	味付ごはん 豚とたけのこの味噌炒め 豆腐ハンバーグ(卵・乳) かまぼこサラダ(卵・乳) 切干大根の煮物 白身魚と豆腐のしんじょ(卵) もやしの味噌汁	卵・乳 工：896kcal た：26.7g 脂：29.6g	29 (水)	わかめごはん 焼肉風野菜炒め チンゲン菜のサラダ 揚げ餃子(乳) ゴマ団子 えのきの味噌汁	カニ・卵・乳 工：786kcal た：20.8g 脂：13.2g
★ 9 (木)	ごはん ほうれん草とえのきの和え物 トマトソースハンバーグ(乳) ナポリタン たくあん 大根の味噌汁	乳 工：791kcal た：27.0g 脂：15.0g	17 (金)	かき揚げうどん(卵) 鮭ふりかけごはん(乳) たけのことふきの煮物 桜漬	卵・乳 工：691kcal た：16.9g 脂：18.2g	30 (木)	ふりかけごはん ケバブ風ソテー(乳) たっぷりコーンフライ(りんご) ナッツのサラダ(乳・卵) 桜漬 鶏ガラスープ	乳・卵・りんご 工：859kcal た：28.3g 脂：34.1g
13 (月)	キーマカレー(やまいも・りんご) 福神漬 小松菜と玉子の和え物(卵) りんごゼリー(りんご)	やまいも・りんご 卵 工：849kcal た：41.0g 脂：12.0g	20 (月)	チキンカレー(小麦・乳・山芋) 福神漬 キャベツの胡麻和え(卵) オレンジジュース	小麦・乳・山芋・ 卵・りんご 工：782kcal た：18.9g 脂：20.4g	31 (金)	煮込みうどん(卵) たらこふりかけごはん(乳) ほうれん草の胡麻和え みたらし団子 やきとり 蓮根の挟み揚げ	卵・乳 工：759kcal た：23.0g 脂：16.8g
14 (火)	ごはん 照り焼きチキン たくあん 大根サラダ ハッシュドポテト ペペロンチーノ わかめスープ	工：914kcal た：29.6g 脂：28.6g	27 (月)	キーマカレー(りんご) 福神漬 小松菜と玉子の和え物(卵) りんごゼリー(りんご)	りんご 工：849kcal た：41.0g 脂：12.0g			

日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価	日付	献立(アレルギー)	アレルギー・栄養価
8 (月)	ポークカレー(やまいも) 福神漬 わかめサラダ オレンジジュース(オレンジ)	やまいも・オレンジ エ：807kcal たん：17.7g 脂：16.2g	15 (月)	チキンカレー(やまいも) きのこのバターソテー(卵・乳) 福神漬 オレンジゼリー(オレンジ)	乳・やまいも・卵・オレンジ エ：863kcal たん：212g 脂：18.9g	22 (月)	野菜カレー 福神漬 大根サラダ ぶどうゼリー(ぶどう)	ぶどう エ：789kcal たん：17.7g 脂：18.6g
9 (火)	ちらし寿司(卵) 梅春雨 さくらもち ナポリタン オムレツ(卵) 白身魚フライ(りんご) 照り焼きハンバーグ(乳) 華しゅうまい 鶏の竜田揚げ(卵・乳) たけのこの土佐煮 ごぼうサラダ	卵・乳・りんご エ：813kcal たん：24.0g 脂：18.8g	16 (火)	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ チヂミ(卵・たこ) 桜漬 春巻き(牡蠣) ワンタンスープ	卵・たこ・牡蠣 エ：791kcal たん：26.5g 脂：11.3g	23 (火)	味付ご飯 照り焼きチキン ひじき煮 つぼ漬 シーザーサラダ(卵・乳) 玉子焼き(卵) コンソメスープ(乳)	卵・乳 エ：715kcal たん：29.5g 脂：6.9g
★ 10 (水)	ごはん 和風ハンバーグ(乳・りんご) ペペロンチーノ(乳) もやしのおかか和え(卵) 桜漬 なめこの味噌汁	乳・卵・りんご エ：818kcal たん：29.0g 脂：17.1g	★ 17 (水)	ごはん 鶏の竜田揚げ(卵・乳) グラタン(乳) たくあん 和風スパゲティ もやしの味噌汁	卵・乳 エ：976kcal たん：33.8g 脂：35.5g	24 (水)	ごはん ハンバーグ(乳) 小松菜と玉子の和え物(卵) たくあん ナポリタン 鶏と野菜のねぎ味噌炒め キャベツのスープ(乳)	乳・卵 エ：792kcal たん：27.4g 脂：18.4g
11 (木)	ごはん 欧風バイクドエッグ(卵) 鶏のから揚げ(卵) ツナサラダ たくあん キャベツの味噌汁	卵 エ：937kcal たん：33.8g 脂：34.7g	18 (木)	ごはん 野菜コロッケ(卵・乳・りんご) やきそば(りんご・乳) 切干大根の煮物 つくね串(卵・乳) ごへいもち(落花生) けんちん汁	卵・乳・りんご・落花生 エ：855kcal たん：21.7g 脂：18.5g	25 (木)	わかめごはん 豚肉と野菜の塩麴炒め かぼちゃサラダ(卵) 桜漬 三角春巻き 大根の味噌汁	卵 エ：681kcal たん：14.4g 脂：16.9g
12 (金)	味噌ラーメン(乳・落花生) ほうれん草の胡麻和え 揚げ餃子(乳) 鮭ふりかけごはん つぼ漬 わかめとコーンともやし	乳・落花生 エ：853kcal たん：24.4g 脂：17.1g	19 (金)	かきあげうどん ごましおごはん ナムル わらび餅	エ：925kcal たん：20.1g 脂：22.3g	26 (金)	きつねうどん(卵・乳) おかかふりかけごはん(乳) ハムカツ(乳・りんご) 蓮根とたまごのサラダ(卵・乳) もち巾着 もみじしんじょう(卵)	卵・乳・りんご エ：1150kcal たん：34.6g 脂：32.0g