

日付	献立(アレルゲン)	栄養価	日付	献立(アレルゲン)	栄養価	日付	献立(アレルゲン)	栄養価
7 (火)	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き(小麦・大豆・卵) 野菜のソース炒め(小麦・乳・鶏肉) 揚げ出し豆腐(小麦・大豆・乳) シーザーサラダ(小麦・大豆・卵・乳・鶏肉) 漬物(小麦・大豆) ミネストローネ(小麦・大豆・乳・鶏肉)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉 E:940kcal タ:33.4g 脂:32.1g	15 (水)	はまぐりごはん(小麦・大豆・乳) オムレツ(小麦・大豆・卵) コブサラダ(大豆・卵・乳・えび) ほうれん草のソテー(小麦・大豆・乳・鶏肉) 春巻き(小麦・大豆・鶏肉) 漬物 おふの味噌汁(小麦・大豆・乳)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉・えび E:857kcal タ:23.8g 脂:14.4g	24 (金)	味噌ラーメン(小麦・大豆・乳・鶏肉・ピーナッツ) わかめ・ゆで卵・なると・メンマ(小麦・大豆・卵) 菜っ葉ごはん(大豆) 揚げ餃子(小麦・大豆・乳・鶏肉) 春巻き(小麦・大豆)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉・ピー ナッツ E:715kcal タ:25.4g 脂:19.5g
8 (水)	お祝い弁当	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉・えび E:988kcal タ:39.0g 脂:34.5g	16 (木)	ごはん クリームコロッケ(小麦・卵・乳・鶏肉・かに) ミニトマト 照焼ハンバーグ(小麦・大豆・乳・鶏肉) ペペロンチーノ(小麦) しめじの和え物(小麦・大豆) コンソメスープ(小麦・大豆・乳・鶏肉)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉・かに E:792kcal タ:24.7g 脂:14.3g	27 (月)	チキンカレー(小麦・大豆・乳・鶏肉) フルーツアロエ 福神漬け(小麦・大豆)	小麦・大豆・乳・ 鶏肉 E:801kcal タ:22.8g 脂:18.8g
9 (木)	ごはん 鶏の竜田揚げ(小麦・大豆・卵・鶏肉) 青菜の辛子和え(小麦・大豆) コーングラタン(小麦・大豆・卵・乳・鶏肉) キャンディチーズ(乳) たけのこのすまし汁(小麦・大豆・乳・鶏肉)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉 E:935kcal タ:31.5g 脂:31.3g	17 (金)	ごはん 豚肉の生姜炒め(小麦・大豆) かぼちゃサラダ(小麦・大豆・卵) お好み焼き(小麦・大豆・卵・鶏肉) ゼリー 豆腐の味噌汁(大豆・乳)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉 E:782kcal タ:22.8g 脂:20.3g	28 (火)	ごはん いわしのフライ(小麦・大豆) オーロラサラダ(小麦・大豆・卵・鶏肉) 野菜のひじき和え(小麦・大豆・卵) スクランブルエッグ(小麦・大豆・卵・乳) ウインナーソテー(小麦・大豆・鶏肉) しめじの味噌汁(大豆・乳)	小麦・大豆・卵・ 鶏肉 E:725kcal タ:20.9g 脂:15.3g
10 (金)	きつねうどん(小麦・大豆・乳) 竹輪の磯辺揚げ(小麦・大豆・卵) わかめサラダ(小麦・大豆) のりたまごはん(小麦・大豆・卵・乳) 大学芋(小麦・大豆)	小麦・大豆・乳・ 卵 E:788kcal タ:26.9g 脂:15.3g	20 (月)	ハヤシライス(小麦・大豆・乳・鶏肉) フルーツヨーグルト(乳)	小麦・大豆・乳・ 鶏肉 E:802kcal タ:23.7g 脂:16.2g	30 (木)	ごはん 鶏のから揚げ(小麦・大豆・卵・鶏肉) パックマヨネーズ(小麦・大豆・卵) ナムル(小麦・大豆) わらび餅(大豆) ワンタンスープ(小麦・大豆・鶏肉)	小麦・大豆・卵・ 鶏肉 E:1048kcal タ:30.0g 脂:38.3g
13 (月)	ポークカレー(小麦・大豆・乳・鶏肉) フルーツ杏仁 福神漬け(小麦・大豆)	小麦・大豆・乳・ 鶏肉 E:802kcal タ:17.1g 脂:16.8g	21 (火)	ごはん サバの味噌煮(小麦・大豆) 野菜のピーナッツ和え(小麦・大豆・ピーナッツ) スコッチエッグ(小麦・大豆・卵・乳・鶏肉) 竹輪の胡麻マヨ和え(小麦・大豆・卵) 漬物(大豆) ごぼうのすまし汁(小麦・大豆・乳)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉・ピー ナッツ E:774kcal タ:28.5g 脂:18.1g	<p>☆栄養価は、 E:エネルギー タ:タンパク質 脂:脂質 を記載しております。</p> <p>☆誠に勝手ながら、 都合により、献立の一部が変更になる場合がございます。</p>		
14 (火)	ごはん 白身魚のフライ(小麦・大豆) 野菜のなめ茸和え(小麦・大豆) 野菜のチリソース炒め(小麦・大豆・鶏肉) きな粉白玉(大豆) ふりかけ(小麦・大豆・乳) にらの味噌汁(大豆・乳)	小麦・大豆・乳・ 鶏肉 E:776kcal タ:27.5g 脂:12.2g	23 (木)	ごはん 麻婆豆腐(小麦・大豆・鶏肉) 中華サラダ(小麦・大豆) しゅうまい(小麦・大豆・乳・鶏肉) もちもちフライ(小麦・大豆・乳) ごま団子(大豆) 卵スープ(小麦・大豆・卵・鶏肉)	小麦・大豆・乳・ 卵・鶏肉 E:840kcal タ:20.2g 脂:18.8g			