

エ：エネルギー，タ：タンパク質，脂：脂質

日付	献立 (アレルギー)	栄養価
3月1日 (日曜日)	お休み	
3月2日 (月曜日)	お祝い弁当 (小麦・大豆・卵・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉 エ: 979kcal タ: 30.9g 脂: 23.5g
3月3日 (火曜日)	お休み	
3月4日 (水曜日)	お休み	
3月5日 (木曜日)	お休み	
3月6日 (金曜日)	お休み	
3月7日 (土曜日)	お休み	
3月8日 (日曜日)	お休み	
3月9日 (月曜日)	ハヤシライス (小麦・大豆・乳・鶏) フルーツヨーグルト (乳)	小麦, 大豆, 鶏肉, 乳 エ: 802kcal タ: 23.7g 脂: 16.2g
3月10日 (火曜日)	ご飯 鶏ささみのチーズフライ (小麦・大豆・乳・鶏) ピザソースカツ (小麦・大豆・卵・乳・鶏) 明太子スパゲティ (小麦・大豆・卵) ふりかけ (小麦・大豆・乳・卵) ミニゼリー ブロッコリーのサラダ (小麦・大豆・卵) ワンタンスープ (小麦・大豆・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 868kcal タ: 26.1g 脂: 17.6g

日付	献立 (アレルギー)	栄養価
3月11日 (水曜日)	ご飯 焼肉 (小麦・大豆) 竹輪の胡麻マヨ和え (小麦・大豆・卵) コーンすり身焼き (小麦・大豆・卵・乳・鶏) 漬物 大根の味噌汁 (小麦・大豆・乳)	小麦, 大豆, 卵, 乳 エ: 755kcal タ: 26.4g 脂: 19.6g
3月12日 (木曜日)	ロールパン (小麦・乳) ジャム&マーガリン ふりかけごはん (小麦・大豆・卵・乳) ウインナー 鶏唐揚げ (小麦・大豆・卵・鶏) ポテトコロッケ (小麦・大豆) 紅生姜 シチュー (小麦・大豆・乳・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 808kcal タ: 24.5g 脂: 36.9g
3月13日 (金曜日)	醤油ラーメン (小麦・大豆) ふりかけごはん (小麦・大豆・卵・乳) メンマ (小麦・大豆) もやし 焼売 (小麦・大豆・乳・鶏) ワカメ ゆでたまご (卵) フライ餃子 (小麦・大豆・乳・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 935kcal タ: 30.7g 脂: 21.4g
3月14日 (土曜日)	お休み	
3月15日 (日曜日)	お休み	
3月16日 (月曜日)	ポークカレー (小麦・大豆・乳・鶏) 福神漬け (小麦・大豆) フルーツサラダ (小麦・大豆・卵・乳)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 886kcal タ: 19.0g 脂: 22.9g
3月17日 (火曜日)	ご飯 サバの味噌煮 (小麦・大豆) 鶏ささ身とチンゲン菜の中華炒め (小麦・大豆・乳) ふりかけ (小麦・大豆・乳・卵) 野菜のお浸し (小麦・大豆) 南瓜のきな粉和え (大豆) 豆腐のすまし汁 (小麦・大豆・乳)	小麦, 大豆, 鶏肉, 乳 エ: 722kcal タ: 29.5g 脂: 13.6g

日付	献立 (アレルギー)	栄養価
3月18日 (水曜日)	お休み	
3月19日 (木曜日)	お休み	
3月20日 (金曜日)	ミックス弁当 (小麦・大豆・卵・乳・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 914kcal タ: 34.4g 脂: 27.4g
3月21日 (土曜日)	お休み	
3月22日 (日曜日)	お休み	
3月23日 (月曜日)	お休み	
3月24日 (火曜日)	お休み	
3月25日 (水曜日)	お休み	
3月26日 (木曜日)	お休み	
3月27日 (金曜日)	お休み	
3月28日 (土曜日)	お休み	
3月29日 (日曜日)	お休み	
3月30日 (月曜日)	お休み	
3月31日 (火曜日)	お休み	

※茨城県産米を使用しております。
※牛肉はオーギービーフを使用しております。
※都合により献立の一部を変更する場合があります。ご了承下さい。