

日付	献立(アレルギー)	栄養価
11月1日 (土曜日)	お休み	
11月2日 (日曜日)	お休み	
11月3日 (月曜日)	お休み	
11月4日 (火曜日)	すき焼き丼 (小麦・大豆・乳) 竹輪と野菜の辛子和え (小麦・大豆) パックお茶	小麦, 大豆, 乳 エ: 585kcal タ: 17.8g 脂: 7.3g
11月5日 (水曜日)	ご飯 たまごふりかけ (小麦・大豆・卵) イカリング (小麦・大豆) ポイルウインナー ミニフライ (小麦・大豆・乳) 小松菜ともやしのゴマ和え (小麦・大豆) 漬物 (大豆) 白菜の味噌汁 (大豆・乳)	小麦, 大豆, 卵, 乳 エ: 785kcal タ: 18.0g 脂: 18.8g
11月6日 (木曜日)	ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 (小麦・大豆・鶏) ハムチーズオムレツ (小麦・大豆・卵・乳) 肉団子 (小麦・大豆・卵・乳・鶏) スパゲティ (小麦) キャベツのサラダ (卵) しめじと人参のみそ汁 (小麦・大豆・乳)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 912kcal タ: 32.2g 脂: 24.3g
11月7日 (金曜日)	ご飯 鶏唐揚げ (小麦・大豆・卵・鶏) パックマヨネーズ (小麦・大豆・卵) 玉子と豆腐のしんじょ (小麦・大豆・卵) さつまいものサラダ (卵) 空芯菜のかき玉汁 (小麦・大豆・卵・乳・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 997kcal タ: 32.9g 脂: 33.9g
11月8日 (土曜日)	お休み	
11月9日 (日曜日)	お休み	
11月10日 (月曜日)	チキンカレー (小麦・大豆・乳・鶏) ビーフンとほうれん草の和え物 (小麦・大豆・卵・乳・鶏) 福神漬け (小麦・大豆) パックジュース	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 882kcal タ: 24.4g 脂: 20.9g
11月11日 (火曜日)	ご飯 ウインナーと野菜のチリソース炒め (小麦・大豆) マカロニサラダ (小麦・卵) ミニフライ (小麦・大豆・乳・鶏) 南瓜のきな粉和え (大豆) なめこ汁 (大豆・乳)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 920kcal タ: 26.0g 脂: 28.9g

日付	献立(アレルギー)	栄養価
11月12日 (水曜日)	ご飯 ハンバーグきのこソース (小麦・大豆・乳・鶏) ペペロンチーノ (小麦) シーザーサラダ (小麦・大豆・卵・乳・鶏) クルトン (小麦・大豆) フライドポテト (小麦・大豆・乳・鶏) コンソメスープ (小麦・大豆・乳・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 897kcal タ: 26.9g 脂: 25.6g
11月13日 (木曜日)	お休み	
11月14日 (金曜日)	けんちんうどん (小麦・大豆・乳) 鶏天 (小麦・大豆・卵・鶏) かきあげ (小麦・大豆・えび) 白菜とベーコンの炒め物 (小麦・大豆) チンゲン菜とかにかまのサラダ (小麦・大豆・鶏・か) おかかごはん (小麦・大豆) ごま団子 (大豆)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳, えび, か エ: 922kcal タ: 30.9g 脂: 26.2g
11月15日 (土曜日)	お休み	
11月16日 (日曜日)	お休み	
11月17日 (月曜日)	麻婆丼 (小麦・大豆) 春雨サラダ (小麦・大豆・鶏) パックジュース	小麦, 大豆, 鶏肉 エ: 789kcal タ: 18.7g 脂: 12.2g
11月18日 (火曜日)	ご飯 豚肉と蓮根のカレー炒め (小麦・大豆・乳・鶏) いんげんのピーナッツ和え (小麦・大豆・落花生) ミニフライ (小麦・大豆・卵・乳) かりんとうまんじゅう (小麦) お麩のすまし汁 (小麦・大豆・乳)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳, 落花生 エ: 807kcal タ: 20.6g 脂: 14.7g
11月19日 (水曜日)	ご飯 鱈の西京漬 (大豆) 八宝菜 (小麦・大豆・鶏) 鮭ふりかけ (小麦・大豆・乳) わかめサラダ 大学芋 (小麦・大豆) 中華スープ (小麦・大豆・卵・鶏)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 726kcal タ: 26.9g 脂: 14.6g
11月20日 (木曜日)	コッペパン (小麦・乳) やきそば (小麦・大豆・乳・鶏) ポイルウインナー イチゴジャム ワカメごはん 紅生姜 シチュー (小麦・乳・鶏)	小麦, 大豆, 鶏肉, 乳 エ: 773kcal タ: 23.4g 脂: 21.5g

日付	献立(アレルギー)	栄養価
11月21日 (金曜日)	お休み	
11月22日 (土曜日)	お休み	
11月23日 (日曜日)	お休み	
11月24日 (月曜日)	お休み	
11月25日 (火曜日)	お休み	
11月26日 (水曜日)	お休み	
11月27日 (木曜日)	ご飯 豚肉と青菜の炒め物 (小麦・大豆・鶏) 野菜のごまマヨ和え (卵) 豆腐ステーキ照り焼きソース (小麦・大豆) 漬物 大根の味噌汁 (小麦・大豆・乳)	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳 エ: 755kcal タ: 24.1g 脂: 19.9g
11月28日 (金曜日)	味噌ラーメン (小麦・大豆・乳・鶏・落花生) チャーシュー (小麦・大豆・卵・乳) なると わかめ 揚げ餃子 (小麦・大豆・乳・鶏) 焼売 (小麦・大豆・乳・鶏) のり玉ごはん (小麦・大豆・卵・乳) メンマ	小麦, 大豆, 卵, 鶏肉, 乳, 落花生 エ: 714kcal タ: 25.6g 脂: 15.2g
11月29日 (土曜日)	お休み	
11月30日 (日曜日)	お休み	

※茨城県産米を使用しております。
※牛肉はオーギービーフを使用しております。
※都合により献立の一部を変更する場合があります。ご了承下さい。