



2がくねん広場



水戸啓明高等学校

第2学年 学年通信

平成25年11月11日 発行



Frienemy (フレネミー)「親しい敵」に気がつけて

学年主任 生田目 智文

高校生の誰もが持つスマートフォン。その機能は超大で、電話機能はおろかPCやナビ、ゲーム機、音楽プレーヤー、カメラ、ビデオととても書ききれないほどだ。

昔、私が高校生の頃、携帯電話などはなく、家庭に一台しかない黒電話で必要な時だけ連絡を取っていた時代がなつかしい。しかし、私はそのころの時代を決して不便で野暮な時代であったとは思わない。他人と連絡を取り合うことに神経も使わなかったし、本当に必要なことは会って話せばよかった。何かを忘れてもすぐに他人に聞けない分、しっかりとメモや記憶で補った。

確かに手の平の中に電話やPCや音楽プレーヤーがあればとても便利だとは思いますが、その便利な産物に忙殺される今の高校生が気の毒にさえ思う。片時も携帯電話を手放すことを許されず、着信したメールには即座に返信。返信が遅ければ、仲間はずれになることも。ラインに自分の悪口を書かれてはいないかと四六時中チェックする。悪口を書かれようものなら、病気になったり、平気で他人をも殺すことさえある。今や携帯電話は、弾こそ飛び出さないが、子どもから大人までだれでも持てる拳銃のようなのだとさえ揶揄されることも納得できる。

高校生達は、友達を作るにも携帯電話を利用する。友達作りサイトを通じて知り合った人に、関係がもつれて殺されてしまうという痛ましい事件はつい先日のことだ。もはや携帯電話で繋がった友人は、1分後には敵になってしまう他人かも知れない。その魔の1分後を迎えないために、今の高校生達は幻想の友人関係の一員であるために、寝食や勉強さえも忘れて携帯電話でメールを打ち続けるのだろう。

表題の'Frienemy'という言葉は、英語で「友人」を意味する'Friend'と、「敵」を意味する'Enemy'からの造語で、「友人を装った敵」「親しい敵」と言う意味である。まさにラインなどで、自分の悪口を書き込まれる前までの、友人だと思っていた他人を意味する語である。万能の携帯電話スマートフォンも所詮は機械、こちらと相手の気持ちを推し量って、2人の仲を取り持ってくれる人間関係の潤滑油にはなってくれないようだ。

友人関係の維持に神経をすり減らす現代の高校生や若者達は、友人の本来の意味を知っているのだろうか。その答えをひもとく鍵は、意外にも「友人」という言葉の語源にあった。Friend「友人」は古英語(日本の古文に当たる)でFrijonと書き表し「愛する」という意味を持つ、-ondがついて「～の人」を示す。つまりFriendとはもともと「愛する人」なのである。ちなみにFriで始まる英語にFriday「金曜日」があり、FriendのFriと同意で「愛」を意味する。「金曜日」とは「愛の日」だったのである。人間の「愛」は尊く神聖で、愛のある友人同士はお互いに相手をいたわり合うものであるはずなのに、いかに便利とはいえ機械に書き込んだメールの文字に、友人関係が操られるなど、本末転倒と言えるだろう。親も学校も子ども達に「友人」の本当の意味と、どのような人と友人となるべきかを教えなければならぬ。

私が住む常陸太田市に、かつて水戸黄門が藩主を退き10年間隠居を構えた「西山荘」と名付けられた庵がある。その庭に「心」という文字を逆さまにした形に掘られた池がある。これは、「他人(友人)と付き合うときは、相手の心を裏側からもよく見て付き合え」という水戸黄門の教えを表したものであると言われている。友人が窮地に陥った時には、自分の命さえ賭けて救うことが尊ばれた時代のことである。友人を選ぶ際にも相手の全てを知ってから、固い契りを結んだのであろう。

それに比べ、今時の友人は携帯電話のディスプレイに打ち込んだ相手の名前をDeleteで消せば、関係も切れる程度の仲なのだろう。携帯電話に翻弄される友人関係ではなく、喧嘩をしても仲直りでき、相手が困っていれば取る物もとらずあえず駆けつける、切っても切れない友人関係。そんな友人を人生にたった一人持って欲しいと生徒達に伝えたい。

金曜日は「愛の日」である。愛のない「友人を装った敵」のことは考えず、週に一度は「家族愛」「友人愛」について家族で話すのも、秋の夜長のよい使い方かもしれない。

保護者の皆様へお願い

- ①最近提出物の遅れが目立ちますので、期限の厳守をお願いします。
- ②お問い合わせのお電話を入れる際には、ぜひお名前をお告げ下さい。



よくやった教科賞・努力賞

第2学年では、学力と勉強のやる気アップのため、教科賞・努力賞を設け生徒を表彰しました。今回、合計116名もの生徒が該当しました。次回は倍の人数になるよう期待しています！さて、今回はなんと成績All「5」を獲得した2年2組の野本君と2年4組の長島君に、授業中意識していること、その内容、部活もこなす両名の時間の使い方を聞いてみました。

- 2-2 野本君：授業中は先生が大事だと言ったところを聞き逃さないようにしています。小テストの前日などは9割以上得点できるように勉強しています。時間の使い方意識していることは特にありません。
- 2-4 長島君：先生の話をよく聞いて、授業の内容を頭に入れることを意識しています。勉強は授業の予習、復習、検定の勉強が中心です。部活が忙しく、疲れますが自分がやると決めたことは時間を決めてこなし、少しでも積み重なれば結果的に良い結果につながると思っています。

やはり、日々の授業が中心であるようですね。自分が決めた目標にしっかりと向かう姿勢も立派です。**Where there is a will, there is a way (意思あるところに道はある)!** 残りのおみなさんも努力を重ね、All「5」狙ってみませんか？

以下各賞の概要です。

教科賞

クラス毎 2-1 15名 2-2 15名 2-3 9名 2-4 13名 2-5 9名
2-6 12名 2-7 6名 2-8 8名 商2-1 12名

教科毎 国語(古典19名, 現代文16名), 数学(数学II 23名, 数学A 5名, 数学B 29名)
英語(英語II 23名, Writing 24名), 理科(物理・物理基礎 22名, 化学 10名, 生物 22名), 社会(世界史・世界史B 16名, 日本史 6名, 地理・地理B 9名, 現代社会 18名)
商業(原価計算 5名, 会計 3名, 商品流通 1名)

努力賞(前回より成績が伸びた生徒) 17名



スポーツの秋 校内球技大会

10月10-11日 フットサル・卓球・ソフトバレーボール・バスケットボール・ドッジボール開催
優秀な成績を収めたクラスをご紹介します!



- <フットサル2年> 優勝 普1組、準優勝 普4組
- <卓球> 優勝 普1組(中庭・山口ペア)
第3位 普5組(木間塚・深澤ペア)
- <ソフトバレー2年男子> 優勝 普7組 準優勝 普3組



- <ソフトバレー女子> 第3位 普3組、普4組
- <バスケ2年男子> 優勝 普8組、準優勝 普7組
- <バスケ女子> 準優勝 普2組、第3位 商1組
- <ドッジボール2年> 優勝 普4組、準優勝 5組

11・12月の予定

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 11月1日(金) 模擬試験(SF・選抜特進文理) | 12月4日(水) 修学旅行A班出発(～10日) |
| 11月6日(水) 生徒総会 | 5日(木) 修学旅行B班出発(～11日) |
| 8日(金) 日本語検定・語彙読解力検定 | 6日(金) 修学旅行C班出発(～12日) |
| 9日(土) 休業日 | 11日(水) A班代休 |
| 10日(日) 全商電卓検定 | 12日(木) B班代休 |
| 11日(月) 硬筆検定 | 13日(金) C班代休 |
| 13日(水) 県民の日 | 14日(土) 休業日 |
| 16日(土) 理科検定 | 15日(日) 全商英語検定 |
| 17日(日) 日商簿記検定 | 16日(月) 生徒自宅学習日(願書受付日のため) |
| 24日(日) 全商ビジネス文書検定 | 21日(土) 冬季休業事前指導・大掃除 |
| 26日(火) ～29日(金) 後期中間考査 | 24日(火) 冬季休業(～1月6日) |



仙湖祭

晴天に恵まれ、まさに文化祭日和になった
仙湖祭！みんながんばっていました♪

KAKI☆JUSTICE(2-1)

写真の中には、かき氷を食べている副担任の守屋先生の姿が♪おいしそうですね～。



俺の作るタコヤキがこんなにおいしい訳がない(2-2)

全員一心不乱にたこ焼きを焼いた二日間でした。



残暑の館(2-3)

お化け屋敷と冷やしパン。まさに残暑なお店でしたね♪たくさん悲鳴が聞こえてきました。



田上屋(2-4)

焼きそばとフランクフルトとモザイクアートと大忙し。モザイクアートの田上先生がとても印象的でした。



DON TACOS(2-5)

珍しいタコスはすごくおいしかったです。裏方で揚げる調理班、お疲れ様でした。ファイヤー！



カワソウ君の餃子(2-6)

鉄板と格闘しながら一生懸命餃子を焼く姿が印象的！カワソウ君の本体には会えましたか？



高名荘(2-7)

アーチの作成、今年は色とりどりの風船でかわいらしかった♪チュロスもなかなかおいしかったですよ。



男気かき氷(2-8)

昔ながらのかき氷機で汗だくで作っていました。みんなでパフォーマンスもい思い出です☆



お化け屋敷(商2-1)

恐怖とラムネのコラボ！ゾンビメイクが美しかったとのコメントも。ラムネの移動販売もがんばってましたね。



職業別講話

<10月19日(土)特進文理コースにて>

進路指導の一環として行った行事で、職業意識を高揚させることが目的でした。当日は16業種の講師をお呼びする事ができました。

講師の中には2名の卒業生が含まれ、茨城県警の照山啓輔氏(警部補)・東北大学医学部附属病院の矢口春木氏(理学療法士)でした。在学生は先輩の頑張っている様子を感じることができたと思います。

全体講演では、参議院議員の上月良祐氏に職業人にとって人を見る目の大切さや、人のいやがる仕事をどれだけ積極的に遂行できるかなどの人に信頼される生き方等、高校生の目線にたった話を聞きました。

特進文理コースの生徒よ。真面目に頑張ってくれ。



頑張れ！Team Keimei！

男子バレーボール部

普通科4組 小澤 朋弘
僕たち、男子バレーボール部は顧問の後藤先生の熱心なご指導のもと、日々一生懸命に活動しています。僕たちは平均身長が低いので、それを補うため「粘り強いバレー」を心掛けています。目標は、先輩たちが成し遂げられなかった「県大会ベスト4」です。目標達成を果たし、それ以上の結果を残せるようにこれからも努力していきます。



選手権大会に向けて

女子バレーボール部

普通科6組 山本 祐里
私たち、女子バレーボール部は2年生 3名、1年生 5名の計 8名で活動しています。県大会ベスト16を目標に、「やられたらやり返す」という強い気持ちをもって取り組んでいます。秋季大会ではBブロック優勝という結果を残すことが出来ました。これから8名で力を合わせて頑張っていきたいと思います。



水戸地区大会優勝記念

軟式野球部

普通科1組 齊藤 洋介
3年生が引退をして新たなスタートを切ってから、4か月が経ちました。私たちは2年生 3名、1年生 9名で主に学校や小吹運動公園で活動しています。私たちが目指すのは「守りの野球」です。ミス減らすことを念頭において、基礎的な練習を中心に行っています。今後の試合も自分たちの姿勢を貫き、「負けないチーム」になり、関東大会に出場したいです。



高崎商業高校にて

簿記珠算部

商業科1組 黒木 優香
11月の日商簿記検定2級に合格する！
商業科1組 河合 佳吾
国立大学の合格を目指して頑張っています。
商業科1組 大類 右章
全国大会連続出場記録更新を狙ってます！！



緊張感漂う練習風景

華道部

- ①2年生の雰囲気は？
・3人ともそれぞれのペースで頑張っている。
- ②今年度の目標は？
・夏のいけばな競技会で入賞すること。
結果→3人とも佳作を受賞。
- ③これからの目標達成のために必要なことは？
・来年度の競技会で優秀賞をとるため、いけばなの技術を身につけること。



2年生 3人そろって佳作受賞

紫外線は本当に敵なのか？

紫外線は「お肌の大敵」というのは良く知られています。それは、前回も特集した通り！では、紫外線は悪いだけなのでしょうか？

紫外線のメリット

1. **脂肪燃焼の促進**
代謝を高めて体の余分な脂肪を燃焼する。ダイエットにも効果があるのかな!?
2. **性的魅力のUP**
紫外線を浴びると男性ホルモンが 120%UP、女性ホルモンもUPする。
夏が「恋の季節」というのも頷けますね^^
3. **ビタミンDの体内生産**
現代人が不足しがちなビタミンDを、体内で作るきっかけとなります。ビタミンDの上昇はうつ病の改善や花粉症の改善につながります。逆に不足すると以下のことが…
・カルシウム吸収障害による骨の弱体化
・イライラしやすくなる
・乳がんや子宮がんの確率上昇
・カサカサの赤ら顔に

他にも、体内時計を調節するなど重要な役割があります。最近では日光浴が推奨されるなど、紫外線を理解することも必要ですね。

*浴びすぎは良くないので注意しましょう



患者のいない
高木クリニック
～カルテ2