

7月	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	7月	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	8月	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
2 (月)	ポークカレー(小麦・乳・りんご・トマト・山芋) 福神漬(小麦) 蓮根と玉子のサラダ(小麦・卵・乳) ぶどうゼリー(ぶどう)	小麦・乳・りんご・トマト・山芋・卵・ぶどう E: 867kcal たん: 19.3g 脂: 19.4g	★ 13 (金)	ごはん 和風ハンバーグ(小麦・乳・りんご) 茄子のトマト煮(小麦・乳・トマト) ペペロンチーノ(小麦・乳) 桜漬 コンソメスープ(小麦・乳)	小麦・乳・りんご・トマト E: 822kcal たん: 25.8g 脂: 17.9g	28 (火)	ごはん 和風ハンバーグ(小麦・乳・りんご) ナポリタン(小麦・トマト) うすら串フライ(小麦・卵・りんご) 桜漬 キャベツの胡麻和え(小麦) なすの味噌汁	小麦・乳・りんご・トマト・卵 E: 829kcal たん: 22.3g 脂: 20.9g
9 (月)	ハヤシライス(小麦・乳・りんご・バナナ・トマト・ぶどう) オレンジジュース(オレンジ) ツナごぼうサラダ(卵)	小麦・乳・りんご・バナナ・トマト・ぶどう・オレンジ・卵 E: 1240kcal たん: 35.6g 脂: 43.7g	17 (火)	わかめごはん 玉子焼き(小麦・卵) カレーパスタ(小麦・乳) タラモサラダ(小麦・卵・乳・魚卵) 桜漬 鶏の塩麹焼き 豆とトマトのスープ(小麦・乳・トマト)	小麦・卵・乳・魚卵・トマト E: 878kcal たん: 31.5g 脂: 25.5g	29 (水)	ごはん イカ天(小麦・いか・えび) 白身魚天(小麦・えび) たくあん(小麦) もやしと人参のお浸し(小麦) 鶏そぼろ(小麦) お麩の味噌汁(小麦)	小麦・いか・えび E: 725kcal たん: 26.1g 脂: 12.0g
★ 10 (火)	ごはん チーズオムレツ(卵・乳・トマト) 鶏の竜田揚げ(小麦・卵・乳) かにかまのマヨネーズ和え(小麦・卵・えび・か) 桜漬 和風スパゲティ(小麦) だご汁	卵・乳・トマト・小麦・えび・か E: 844kcal たん: 22.6g 脂: 19.8g	18 (水)	ごはん 八宝菜(小麦) バンバンジー(小麦・卵) たくあん(小麦) 三角春巻き(小麦) わかめサラダ(小麦) ワンタンスープ(小麦)	小麦・卵 E: 773kcal たん: 17.6g 脂: 19.9g	30 (木)	ごはん 麻婆茄子(小麦) 鶏の唐揚げ(小麦・卵) 春雨サラダ(小麦) 目玉焼き(小麦・卵) 桜漬 豆腐のスープ(小麦)	小麦・卵 E: 805kcal たん: 25.7g 脂: 22.4g
11 (水)	ごはん チャンプル(小麦・卵) やきとり(小麦) たくあん(小麦) ポパイサラダ(小麦) えのきの味噌汁	小麦・卵 E: 673kcal たん: 22.7g 脂: 15.1g	19 (木)	ごはん 肉じゃが茶巾(小麦・卵) ひじきの煮物(小麦) 桜漬 野菜コロッケ(小麦・卵・乳・りんご) もやしのおかか和え(小麦・卵) 高野豆腐の味噌汁	小麦・卵・乳・りんご E: 738kcal たん: 19.8g 脂: 13.8g	31 (金)	冷やしたぬきうどん(小麦) たくあん(小麦) ごましおごはん 魚肉ソーセージの炒め物(小麦)	小麦 E: 790kcal たん: 20.3g 脂: 20.0g
12 (木)	ごはん 照り焼きハンバーグ(小麦・乳) 目玉焼き(小麦・卵) 桜漬 ハッシュドポテト いんげんの胡麻和え(小麦) なすの味噌汁	小麦・乳・卵 E: 807kcal たん: 22.3g 脂: 25.5g	20 (金)	ごはん かぼちゃサラダ(小麦・卵) たくあん(小麦) 鯖の生姜焼き(さば) 切干大根の煮物(小麦) 鶏そぼろ(小麦) エリンギの味噌汁	小麦・卵・さば E: 875kcal たん: 28.3g 脂: 26.5g			